

Заведующий **О. Н. Попова**

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВЫХОД		№ рецепта	ВТОРНИК 2 ДЕНЬ ЗАВТРАК	СРЕДА 3 ДЕНЬ ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ 4 ДЕНЬ ЗАВТРАК		ПЯТИЦА 5 ДЕНЬ ЗАВТРАК		ВЫХОД	
	сад.	пш.			сад.	пш.	сад.	пш.	сад.	пш.	сад.	пш.
Каша гречневая с маслом и сахаром	160/5	78/164		Суп молотый с крупой(геркулес)	Суп молочный с макарон.изделия ми	200	172/94	Суп с молочной крупой (Пшено)	200	174/94	200	175/94
	160	130										
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром (А)				Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	180	114/395	Кофейный напиток с молоком	180	113/397	180	114/395
Чай с сахаром	180	116/392		Кофейный напиток (А)	Чай с сахаром (А)	180		Кофейный напиток (А)	180		180	
Печенье (А)	60			Хлеб пшеничный (А)	Хлеб пшеничный (А)	30		Хлеб пшеничный (А)	30		30	
	65	181		Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	40/5	59/1	Бутерброд с сыром	40/6	60/3	40/5	59/1
2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК			100	
Сок фруктовый	100	119/399		Напиток из плодов	Бананы	100	119/399	Сок фруктовый	100	122/368	100	119/399
Обед				Обед	Обед			Обед				
	200	183/63		Щи с картофелем на курином бульоне	Рассольник Ленинградский	200	170/75	Бульон из кур с гречками	200	155/109	200	163/82
Рагу из овощей	70	36/308		Котлеты рубленые из птицы	Котлеты рыбные Любительские	70	47/258	Плов из отварной птицы	200	33/304	160	10/298
				Макароны отварные с маслом	Пюре картофельное	130	65/321				15	185/355
				Макароны отварные (А)		130					15	
	50	139/20			Салат из свежих огурцов	50	130/14	Салат из белокочанной капусты		129/13		
Хлеб ржаной	50	180/700		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	180/700	Хлеб ржаной	50	180/700	50	180/700

Компот из сухофруктов	180	87/376	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	180	85/516	Компот из сухофруктов	180	87/376	Компот из сухофруктов	180	87/376	Компот из сухофруктов	180	88/376
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Суп молочный манный	200	171/92	Суп молочный пшеничный	200	125/45	Омлет натуральный	130	57/215	Запеканка из творога	150	51/235	Яйцо отварное	55	213
Суп манный (А)	200		Суп пшеничный (А)	200					Макаронные отварные с сахаром (А)	130				
Кофейный напиток с	180	114/395		60	96/96	Вафля	25	93	Повидло	30	95	Икра кабачковая	50	4
Кофейный напиток (	180	102/559	Чай с сахаром	180	116/392	Чай с сахаром	180	117/394	Чай с сахаром	180	111/400	Чай с сахаром	180	116/392
Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40	179/701	Хлеб пшеничный	40	179/701	Хлеб пшеничный	40	179/701	Хлеб пшеничный	40	179/701

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВЫХОД		№ рецепта	ВТОРНИК	ВЫХОД		№ рецепта	СРЕДА	ВЫХОД		№ рецепта	ЧЕТВЕРГ	ВЫХОД		№ рецепта	ПЯТНИЦА	ВЫХОД		№ рецепта
	сад	шта			сад	шта			сад	шта			сад	шта			сад	шта	
6 ДЕНЬ ЗАВТРАК				7 ДЕНЬ ЗАВТРАК				8 ДЕНЬ ЗАВТРАК				9 ДЕНЬ ЗАВТРАК				10 ДЕНЬ ЗАВТРАК			
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	160/5		62/206	Суп молочный с крупой (манный)	200		171/92	Суп молочный с крупой (Пшено)	200		174/94	Суп молочный с крупой (геркулес)	200		172/94	Суп молочный пшеничный	200		176/94
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром (А)	160			Суп с крупой (манный) (А)	200			Суп с крупой (Пшено) (А)	200			Суп с крупой (геркулес) (А)	200			Суп пшеничный (А)	200		
Печенье (А)	60			Хлеб пшеничный (А)	30			Хлеб пшеничный (А)	30			Хлеб пшеничный (А)	30						
Печенье с маслом	65		181	Бутерброд с маслом	180		113/397	Бутерброд с маслом	180		114/395	Бутерброд с маслом	180		113/397	Вафля	25		114/395
				Кофейный напиток (А)	180			Чай с сахаром (А)	180			Кофейный напиток (А)	180			Чай с сахаром (А)	180		
Чай с сахаром	180		116/392	Кофейный напиток с молоком	40/5		59/1	Какао с молоком	40/6		60/3	Кофейный напиток с молоком	40/5		59/1	Чай с молоком	40/5		59/1
2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК			
					100												100		
Сок фруктовый	100		119/399	Напиток из плоде	100		122/368	Яблоко	100		119/399	Сок фруктовый	100		122/368	Напиток из плод	100		119/399
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми	200		158/81	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200		157/66	Бульон из кур с гренками	200		150/58	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200		26/285	Рассольник Домашний	200		184/76
				Борщ на мясном бульоне (А)	200			Макароны отварные (А)	130										
Рагу из овощей	150		5/137	Гуляш из отварного мяса	70		30/305	Курица в томатном соусе	70		00/284	Мясо тушёное с овощами в соусе	70		29/306	Шницель рыбный натуральный	70		28/284
				Каша перловая	130		66/315	Макароны отварные с маслом	130		58/321		150		6/340	Капуста тушёная	140		65/321
									15								15		144/354
	50		189/53		50		130/14	Салат из свежих помидор с луком	50		129/13						50		139/20
Хлеб ржаной	50		180/700	Хлеб ржаной	50		180/700	Хлеб ржаной	50		180/700	Хлеб ржаной	50		180/700	Хлеб ржаной	50		180/700

Компот из сухофруктов	180	87/376	Кисель из плодовых или ягодных	180	85/516	Компот из сухофруктов	180	87/376	Компот из сухофруктов	180	87/376	Компот из сухофруктов	180	87/376
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	130	125/45	Суп молочный пшеничный	200	172/94	Омлет натуральный	80	57/215	Пудинг из творога с рисом	150	53/240	Винегрет овощной	100	178/93
Салат их свеклы с зеленым горошком	50	103/460	Суп пшеничный (А)	200	117/394			213	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром (А)	160	143/351		50	469
Кофейный напиток (А)	180					Вафля	25		Соус молочный			Ватрушка с повидлом		
Кофейный напиток с молоком	180	114/395	Чай с сахаром	180	179/701	Чай с сахаром	180	117/394	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных	180	85/516	Чай с сахаром	180	116/392
Хлеб пшеничный	40	179/701	Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40	179/701	Хлеб пшеничный	40	179/701	Хлеб пшеничный	40	